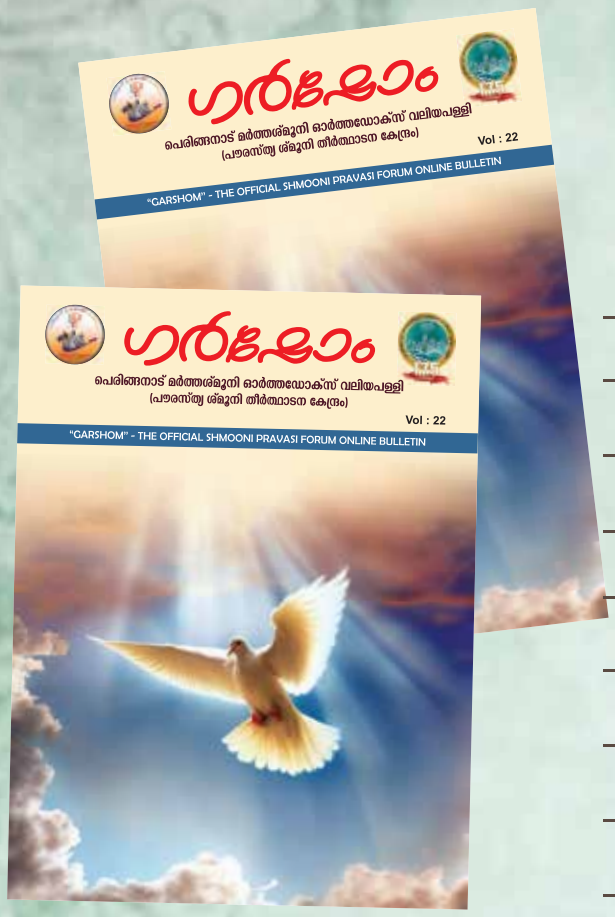
ഗർഷോം

പെരിങ്ങനാട് മർത്തശ്മൂനി ഓർത്തഡോക്സ് വലിയപള്ളി
(പൗരസ്ത്യ ശ്മൂനി തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം)

Vol : 22

"GARSHOM" - THE OFFICIAL SHMOONI PRAVASI FORUM ONLINE BULLETIN



ഇതളുകൾ

ഗുരുമൊഴി	03
പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാൾ	05
വിശുദ്ധിയുടെ ജ്യോതി	06
പെന്തക്കോസ്തീ സന്ദേശം	08
ദൈവം ഒരു പുഴുവിനെ അയച്ചാൽ	09
മാതാവിൻ ചാരെ	10
പുഞ്ചിരി	11
കിഡ്സ് കോർണർ	13
വി. ഗീവർഗ്ഗീസ് സഹദ	14
ഇടവക വാർത്തകൾ	16

Marthashmooni

ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക്
സ്കാൻ ചെയ്യുക

എഡിറ്റോറിയൽ

റവ.ഫാ.തോമസ് പി. മുകളിൽ (പ്രസിഡന്റ്)
വിൻസി ജോർജ്ജ് (വൈസ് പ്രസിഡന്റ്)
ജോബിൻ ജോൺ (കോ–ഓർഡിനേറ്റർ)
രേഖ സുനിൽ (കോ–ഓർഡിനേറ്റർ)
റിബു ബേബി (സെക്രട്ടറി)
സുനിൽ ജോൺ (ജോ. സെക്രട്ടറി)
അനു ബിജു (ട്രഷറർ)

നിർദ്ദേശങ്ങൾ, വിവരങ്ങൾ, കൃതികൾ എന്നിവയ്ക്ക്
+968 92968907, +966 541509849

ഗുരുമൊഴി

റവ.ഫാ.തോമസ് പി. മുകളിൽ

ഏതോ ഉടലാണ് നീ...

ആന്റണി ഡിമല്ലോയുടെ ഒരുകഥയുണ്ട്. മേയറുടെ ഭാര്യ മരിച്ചു. ഉന്നതങ്ങളിൽ എത്തിയപ്പോൾ വാതിൽക്കൽ ഇരുന്നയാൾ പുസ്തകം നിവർത്തി ചോദിച്ചു ."ആരാ ?"
''മേയറുടെ ഭാര്യ!." മറുപടി
''ആരുടെ ഭാര്യയാണെന്നല്ല ചോദിച്ചത്?"
''ഞാൻ ഒരു അധ്യാപികയാണ്! '' മറുപടി.
''എന്താണ്ജോലിയെന്നല്ല ചോദ്യം?" ''ഞാൻ നാലു മക്കളുടെഅമ്മയാണ് !" വീണ്ടും മറുപടി.
''എത്ര മക്കൾ ഉണ്ടെന്നും ചോദിച്ചില്ല?" മേയറുടെ ഭാര്യ പരുങ്ങി.

നിങ്ങൾ ആരാണെന്ന ചോദ്യത്തിന് എന്ത് മറുപടിയാണ് നാം നൽകുവാൻ പോകുന്നത്. മരണാനന്തരം സംഭവിക്കുന്ന ഒന്നിനോ വേണ്ടിയല്ലെങ്കിലും. ഈ നിമിഷം ഒരുമറുപടി കണ്ടെത്തുക ആരാണു നാം. അറിയാത്ത ഒന്നിനെ സ്വന്തമെന്ന് കരുതി ചുമക്കുകയാണോ നാം?.

ഗുരുതരമായി തീപ്പൊള്ളലേറ്റ് മുഖം പൊള്ളിയടർന്ന യുവതി തിരികെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വന്നതിനുശേഷം ചിരിയോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും ആണ് ലോകത്തെ അഭിമുഖീകരിച്ചത്. വളരെ ആഴമായി അടുപ്പമുള്ള സുഹൃത്തിനോട് അവർ പറഞ്ഞ മറുപടി ''എനിക്കൊന്നും നഷ്ടപ്പെട്ടില്ലല്ലോ?"എന്നാണ്. മുഖത്ത് കറുപ്പ് പടർന്നതിനാൽ പള്ളിയിൽ വരാതിരിക്കുന്ന ഒരു വനിതയെ ഓർക്കുന്നു; ശരീരത്തിലെ പാടുകളും നിറഭേദങ്ങളും ഒക്കെ മനുഷ്യനെ അലട്ടുന്ന ഒരുകാലമാണിത്. ആത്മസാക്ഷാത്കാരത്തിനായി കണ്ണടച്ചു ശീലിച്ച സംസ്കാര സമ്പന്നരായിരുന്ന മനുഷ്യന്റെ പിൻതലമുറയാണ് പ്രതിഫലിനികളുടെ മുന്നിൽ നിരാശയോടെ സ്വന്തം രൂപം നോക്കി മണിക്കൂറുകൾ നെടുവീർപ്പിടുന്നത്.

Tail Lamp

"നൈനം ഛിന്ദന്തി ശസ്ത്രാണി നൈനംദഹതി പാവക"
നചൈനം ക്ലേദയന്ത്യാപോന ശോഷയതി മാരുത"
(ഗീത)

അസ്ത്ര–ശസ്ത്രങ്ങൾക്ക് ഭേദിക്കാൻ കഴിയാത്തതും അഗ്നിയിൽ ദഹിക്കാത്തതും ജലത്തിൽ അലിയാത്തതുമായ ഒന്ന് ഞാനെന്ന ആത്മസ്വരൂപം.

RAMTHER

RAMTHER POWER
TECHNOLOGY PVT LTD

HEAD OFFICE : NEAR OBRON MALL, EDAPALLY,KOCHI
BRANCH OFFICE : BASITH TOWER TB ROAD KANHANGAD

പെന്തെക്കൊസ്തി പെരുനാൾ: ആത്മാവിന്റെ തിരുനാൾ

സ്റ്റെഫി സന്തോഷ്

ക്രിസ്ത്യൻ വിശ്വാസത്തിൽ ഏറെ പ്രധാന്യമുള്ളതാണ് പെന്തെക്കൊസ്തി പെരുനാൾ. അതായത് പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വരവിന്റെ ഓർമ്മയായി ആചരിക്കുന്ന ആത്മീയ ഉത്സവം. ഈസ്റ്റർപ്പിറകെ അൻപതാം ദിവസം ക്രിസ്ത്യൻ സഭകൾ ഈ തിരുനാൾ ആചരിക്കുന്നു. ഈ മഹത്തായദിനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനവും അർത്ഥവുമാണ് പുതിയ നിയമത്തിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് പ്രവൃത്തികൾ പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുന്നത്.

പ്രവൃത്തികൾ 2:14ൽ നമ്മൾ കാണുന്ന മഹത്തായ ദൃശ്യമാണ് പെന്തെക്കൊസ്തിന്റെ ഉത്ഭവം:

"പെന്തെക്കൊസ്ത് ദിനം അതിന്റെ നിറവിൽ എത്തിയപ്പോൾ, അവർ എല്ലാവരും ഒരേ സ്ഥലത്ത് ഒന്നിച്ചിരുന്നതായിരുന്നു. അപ്പോൾ പെട്ടെന്നു ആകാശത്തിൽ നിന്ന് ശക്തമായ കാറ്റുവീശുന്നതുപോലെ ഒരുശബ്ദം ഉണ്ടായി... അവരെല്ലാവരും പരിശുദ്ധാത്മാവു നിറഞ്ഞു, ആത്മാവു അവരെ വേണമെന്ന് കൊടുത്തതുപോലെ വിവിധ ഭാഷകളിൽ സംസാരിക്കയുമാക്കി."

ഈ സംഭവം ക്രിസ്ത്യൻ സഭയുടെ ജനനമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. അതുവരെ ഭയത്തോടെയും ആശങ്കയോടെയും ഒളിച്ചിരുന്നതിന്റെയായിരുന്ന ശിഷ്യന്മാർ, ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയാൽ ധൈര്യവാന്മാരായി മാറി, ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കാൻ തുടങ്ങി. പത്രോസ് പ്രസംഗിച്ചപ്പോൾ 3000 ആളുകൾരക്ഷനേടിയെന്നും (പ്രവൃത്തികൾ 2:41), ആദ്യ ക്രിസ്ത്യൻ സഭയുടെ തുടക്കം എന്നനിലയിൽ ഈദിവസം മാറിയെന്നും ബൈബിൾപറയുന്നു.

പഴയനിയമത്തിലെ ആധാരങ്ങൾ

പെന്തെക്കൊസ്ത് പഴയ നിയമത്തിൽ കണ്ടു വരുന്ന യഹൂദതിരുനാളായ ശവൂത്ത് (Feast of Weeks) നോടും ബന്ധിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു (ലേവ്യ പുസ്തകം 23:1521). മോശയ്ക്ക് സിനായ് മലയിൽ ദൈവം നിയമം നൽകിയ ദിവസം ശവൂത്ത് ആചരിച്ചുവെന്ന വിശ്വാസം നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ, പഴയനിയമത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ട നിയമം നൽകിയ ദിവസംപോലെ, പുതിയ നിയമത്തിൽ ഹൃദയത്തിൽ എഴുതപ്പെടുന്ന ആത്മീയ നിയമം (യിരെമ്യാവു 31:33) നൽകപ്പെട്ടതാണ് പെന്തെക്കൊസ്ത്.

പെരുനാളിന്റെ ആത്മീയ സന്ദേശം

പെന്തെക്കൊസ്ത് തിരുനാൾ ക്രിസ്ത്യാനിക്ക് ആത്മീയ ഉണർവിന്റെ ദിനമാണ്. പരിശുദ്ധാത്മാവ് ഏകീകരണത്തിന്റെ ആത്മാവാണ്. അന്നത്തെ multilingual സഭയിലൂടെ (പ്രവൃത്തികൾ 2:611) ഇന്ന് സഭയുടെ സർവ്വഭൗമത്വവും പരസ്പര ബന്ധവും വ്യക്തമാവുന്നു. ആത്മാവിന്റെ ഫലങ്ങൾ - പ്രേമം, സന്തോഷം, സമാധാനം, ദൈർഘ്യം, ദയ, നന്മ, വിശ്വാസം, സൗമ്യത, ആത്മനിയന്ത്രണം (ഗലാ. 5: 22-23) - ഓരോ വിശ്വാസിയുടെയും ജീവിതത്തിൽ പ്രകടമായിരിക്കണം.

സമാപനം

പെന്തെക്കൊസ്തി പെരുനാൾ അതിന്റെ ആകാരം മതപരവും ആഘോഷപരവുമാണെങ്കിലും, അതിന്റെ ഉള്ളടക്കം ആത്മീയ നവീകരണമാണ്. ആത്മാവ് നമുക്ക് പുതിയ ദൗത്യബോധം നൽകുന്നു. പൗലോസ് എഴുതുന്നത് പോലെ:

"ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവാൽ നയിക്കപ്പെടുന്നവരാണ് ദൈവമക്കൾ" – റോമർ 8:14

ഈ പെരുനാളിൽ നമ്മളൊരുവൻ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ഇടപെടലിനായി സമർപ്പിതരാവുക, സഭയുടെ ദൗത്യത്തിൽ പങ്കാളികളാവുക, ആത്മാവിന്റെ ഫലങ്ങൾ നമുക്ക് വഴികാണിക്കുന്നവയാവുക — ഇതാകട്ടെ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയും പ്രതിജ്ഞയും ആയിരിക്കട്ടെ.

അരുൺ രാജൻ
ഡാനിയേൽ

വിശുദ്ധിയുടെ ജ്യോതി: യുയാക്കിം മാർ ഇവാനിയോസ് തിരുമേനി

മലങ്കര സുറിയാനി ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ ആത്മീയചരിത്രത്തിൽ, അനുഗ്രഹീതമായ പ്രകാശമായാണ് യുയാക്കിം മാർ ഇവാനിയോസ് തിരുമേനി തിളങ്ങുന്നത്. അനവദ്യമായ വിശ്വാസം, ഹൃദയസ്പർശിയായ വിനയം, മനുഷ്യസ്നേഹം എന്നിവയാൽ നിറഞ്ഞ തിരുമേനിയുടെ ജീവിതം ഈ കാലത്തേയ്ക്ക് വലിയൊരു ആധ്യാത്മിക മാതൃകയായി ഉയരുന്നു.

യൂയാക്കീം മാർ ഇവാനിയോസ് മെത്രാപ്പൊലീത്ത 1858ൽ കണ്ടനാട് 'കരോറ്റുവീട്ടിൽ' കോരായുടെ പുത്രനായിജനിച്ചു. പിതൃസഹോദരൻ ആയിരുന്ന ശെമവൂൻ മാർ ദീവന്നാസിയോസ് തിരുമേനിയിൽനിന്നും, കോനാട്ട് ഗീവർഗീസ് മാർ ജൂലിയോസ് അതിനിയോഗിച്ച കഠിനപരിശീലനത്തിൽ അദ്ദേഹം സഭയുടെ നിയമങ്ങളും വിശ്വാസങ്ങളും പഠിച്ചു. പിതൃ സഹോദരീ ഭർത്താവിന്റെ അനുജനായ പരുമല തിരുമേനിയിൽനിന്നും സുറിയാനി പഠനം പൂർത്തിയാക്കി. അദ്ദേഹം ഒരു സംസ്കൃതപണ്ഡിതനും ആയിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് അപൂർവം ചില ചികിത്സാവിധികളും അറിവുണ്ടായിരുന്നു

1882 ഏപ്രിൽ 6 ന് കടുമംഗലം പള്ളിയിൽ ഷെമാവൂൻ മാർ ദിയോണീസിയുസിൽ നിന്നും അദ്ദേഹം ശുശ്രൂഷകപദവിയും, 1892 ഏപ്രിൽ 14ന് കോട്ടയം പഴയസെമിനാരിയിൽ പുലിക്കോട്ടിൽ മാർ ദിയോണീസിയുസിൽ നിന്നു കശ്ശീഷപദവിയും സ്വീകരിച്ചു. അദ്ദേഹം ദീർഘകാലം പഴയസെമിനാരിയിലും പരുമല സെമിനാരിയിലും താമസിച്ചു. 1908ൽ യെരൂശലേമിൽ പാത്രിയർക്കിസ് മാർ അബ്ദുള്ളാ അദ്ദേഹത്തെ റമ്പാനായി അഭിഷേകം ചെയ്തു.

പാത്രിയർക്കിസ് മാർ അബ്ദുള്ളാ മലങ്കരയിൽ വന്ന് ഭരണാധികാരം ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ, മാർ ഇവാനിയോസ് വട്ടശ്ശേരിൽ മാർ ദിയോണീസിയുസിനൊപ്പം ചേർന്ന് ശക്തമായി അതിന് എതിരേറ്റു.

1913 ഫെബ്രുവരി 9ന് ചെങ്ങന്നൂരിലെ പഴയ സുറിയാനി പള്ളിയിൽ മാർ അബ്ദേദ് മെസിഹായുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ, മലങ്കരയിലെ ആദ്യ കത്തോലിക്കായനായ ബസേലിയോസ് പൗലോസ് ഒന്നാമന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ, അദ്ദേഹത്തെ മെത്രാപ്പൊലീത്തയായ യൂയാക്കീം മാർ ഇവാനിയോസ് എന്ന് അഭിഷേകം ചെയ്തു. ഇന്ത്യയിൽ കത്തോലിക്ക പദവിയുടെസ്ഥാപനത്തിന് ശേഷം മലങ്കരസഭയിൽ നടന്ന ആദ്യ അഭിഷേകങ്ങളിൽ ഒന്നായിരിക്കും ഇത്.

തുമ്പമൺ, കണ്ടനാട് പ്രമാണ മേഖലകളുടെ ഭരണ ചുമതലകൾ അദ്ദേഹം ഏറ്റെടുത്തു. തന്റെ മെത്രാൻ ജീവിതത്തിന്റെ വലിയഭാഗവും അദ്ദേഹം പരുമലയിൽ ചെലവഴിച്ചു, നാട്ടിലെ ജനങ്ങൾക്ക് സേവനങ്ങളുംദാന ധർമ്മങ്ങളും നടത്തി. യൂയാക്കീം മാർ ഇവാനിയോസ് മെത്രാപ്പൊലീത്ത 1918ൽ അലെക്സിയോസ് ശുശ്രൂഷകനെ (മലങ്കരസഭയുടെ ധർമ്മയോഗി) കശ്ശീശനായി അഭിഷേകം ചെയ്തു, അതുപോലെ ക്രൂശിന്റെ ദാസന്മാർ എന്ന സമൂഹം (സ്ലീബദാ സംഘം) സ്ഥാപിച്ച എം.പി. പീറ്ററെ 1924ൽ കശീശനായി അഭിഷേകം ചെയ്തു.

ശാന്തിയും പവിത്രതയും ചേർന്ന ജീവിതം

ബഹുമാന്യനായ യുയാക്കിം തിരുമേനി, വിശ്വാസപരമായി ധാരാളം ആഴമുള്ള ഒരു കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു. ബാല്യത്തിൽതന്നെ ദൈവസ്നേഹത്തിൽ വളർന്ന തിരുമേനി, തപസ്യയും പ്രാർത്ഥനയുമാക്കിയ ജീവിതത്തിലേക്ക് താനൊരു ദൈവികവിളി വഴിയെന്തെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞു. ചെറിയകാര്യങ്ങളിൽ പോലും ദൈവം പ്രസന്നനാകുന്ന രീതിയിൽ ജീവിതം നയിക്കാൻ അദ്ദേഹം ഉദ്ദേശിച്ചു.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ തപസ്യ ജീവിതം സഭയെ ആകാംക്ഷയോടെ നോക്കിച്ചാൽ മതി. ആഭരണങ്ങളോ, ഔദ്യോഗിക ആഡംബരങ്ങളോ ഇല്ലാതെയും ഒരുസന്യാസിയുടെ ഭാവത്തിൽ അദ്ദേഹം ജീവിച്ചു. വലിയ വചന പ്രസംഗങ്ങൾക്കുപകരം, ഹൃദയത്തിൽ തുളച്ചുകയറിയ മൗനപാഠങ്ങളാണ് തിരുമേനി മനുഷ്യർക്കു നൽകിയത്.

ജനങ്ങളോടൊപ്പം നടന്നു

യുയാക്കിം തിരുമേനി സഭാതലത്തിൽ മാത്രം സജീവമായിരുന്നില്ല. ഗ്രാമങ്ങളിൽ കാലുകുത്തിയിരുന്നില്ലെങ്കിൽ വിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയത്തിൽ ഇടം നേടാനാവില്ല എന്ന് അദ്ദേഹം വിശ്വസിച്ചു. ദൂരെ ദൂരെയുള്ള ഇടവകകളെ സന്ദർശിച്ച്, രോഗിക ളെ സന്ദർശിച്ച്, കുടുംബ ദു:ഖങ്ങളിൽ പങ്കുവച്ച്, ഓരോ ആളിന്റെയും ഹൃദയാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കി മുന്നോട്ട് പോയ ഒരഭിവന്ദ്യനായ ഇടയനായി രുന്നു അദ്ദേഹം.

പരസ്പര ബോധവത്ക്കരണത്തിനും ഏക്യൂമെനിക്കൽ സംവാദങ്ങൾക്കും അദ്ദേഹം വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകി. സഭകളുടെ ഐക്യത്തിനായി അദ്ദേഹം കാഴ്ച്ച വെച്ചദൂരം ഇന്നും അനേകരെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു.

തിരുമേനിയുടെ ഓർമ്മ, ശുദ്ധതയുടെ താളം

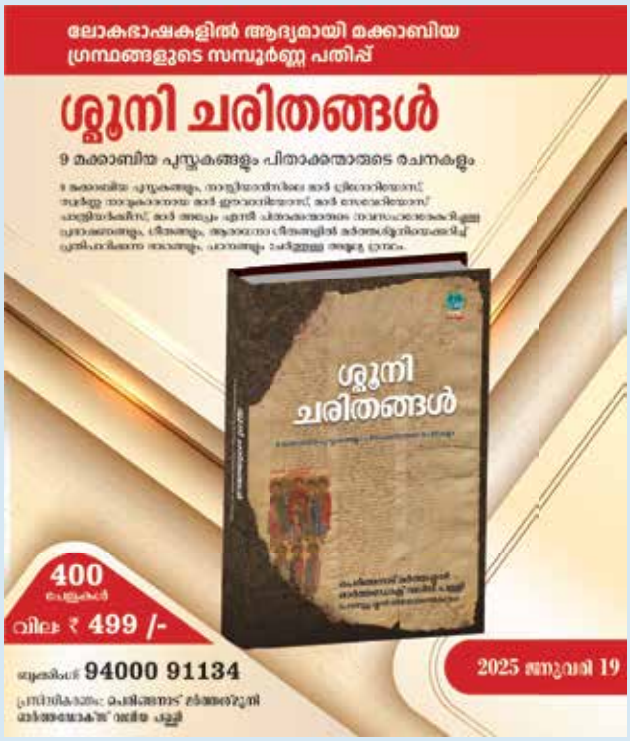
2025ലെ കാലഘട്ടത്തിൽപോലും, യുയാക്കിം മാർ ഇവാനിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ഓർമ്മ സഭയിലും സമൂഹത്തിലുമെല്ലാം ഒരു ശുദ്ധതയുടെ താള മായി നിലകൊള്ളുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശാന്ത മുഖവും, തത്വജ്ഞാനത്താൽ നിറഞ്ഞ വചനങ്ങളും, വിശ്വാസം നിലനിർത്തിയ ദൃഢതയും ഇന്നും ആത്മീയമായി ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്നു. വലിയ പ്രസ്ഥാനങ്ങളോ പദവികളോ ആവശ്യമില്ലാതെയും, ദൈവസ്നേഹത്താൽ നിറഞ്ഞ ജീവിതം നയിച്ചാൽ തന്നെ ഒരാൾ ജനഹൃദയങ്ങളിൽ ജീവിക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്നതിന്റെ നിർവചനമായാണ് തിരുമേനിമാറിയത്.

വിശുദ്ധനായവൻ

സഭയിലെ വിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയത്തിൽ, യുയാക്കിം മാർ ഇവാനിയോസ് തിരുമേനി ഒരു ജീവിച്ചിരുന്ന വിശുദ്ധനായിരുന്നു എന്നും, ഇന്നും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്മരണ പുണ്യമായ അനുഭവമായി തുടരുന്നു.

‘നിങ്ങളുടെ പ്രകാശം മനുഷ്യരുടെ മുമ്പിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കട്ടെ, അവർ നിങ്ങളുടെ നല്ലപ്രവൃത്തികൾ കണ്ടു സ്വർഗസ്ഥനായ നിങ്ങളുടെ പിതാവിനെ മഹത്വപ്പെടുത്തേണ്ടതിന് ‘ – മത്തായി 5:16

യുയാക്കിം തിരുമേനി ഈവാക്കുകൾ സ്വന്തം ജീവിതത്തിലൂടെ ജീവനാക്കിയപ്പോൾ, സഭയുടെ വഴിയെ പ്രകാശത്തോടെ തനിത്തു വളർത്താൻ അദ്ദേഹം മറന്നില്ല. ആ പ്രകാശം ഇന്നും നമ്മളെ വഴിനടത്തുന്നു.



ജൂബി സാം
ഭോപ്പാൽ

പെന്തെക്കോസ്തി സന്ദേശം

പ്രിയ സഹോദരങ്ങളേ,

സുവിശേഷത്തിന്റെയും സഭയുടെ ആത്മീയ യാത്രയുടെയും ചരിത്രത്തിൽ അതിശയിപ്പിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളിലൊന്നാണ് പെന്തെക്കോസ്ത്. യേശു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ശേഷം വിശ്വാസികളെ നിർദ്ദേശിച്ചതു പോലെ, അവർ കാത്തിരുന്നപ്പോൾ - പത്താം ദിവസം - ആഹോഭനാത്മാവായ പരിശുദ്ധാത്മാവ് സപ്തതി മണ്ഡലമായ കാറ്റുപോലെ അവർക്കു മുകളിലേയ്ക്ക് ഇറങ്ങിവന്നു.

ഈ ദിവസം, ക്രിസ്ത്യൻ സഭയുടെ ഔദ്യോഗിക പിറവി ദിനമായാണ് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. അത്രയും ശക്തിയേറിയ ഒരു ആത്മീയ സംഭവമാണ് പെന്തെക്കോസ്ത്. ഈസംഭവത്തിൽ വഴി തെറ്റാതെയുള്ള ചിലമൂല്യങ്ങൾ നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

1. കാത്തിരിപ്പിന്റെ പ്രതിഫലം

120 പേർഒരുമിച്ചു പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ, ദൈവം തങ്ങൾക്കു വാഗ്ദാനം ചെയ്ത ആത്മാവിനെ അയച്ചു. ഈകാത്തിരിപ്പ് today also teaches us: when we wait with one accord, God's promise will surely come true.

2. ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയോടെ സാക്ഷികൾ

അന്ന് ഭയപ്പെട്ട ശിഷ്യന്മാർ പിന്നീടു ധൈര്യത്തോടെസാക്ഷികളായി - പത്രോസ് ഒരാളെല്ലാം ആയിരങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കുന്ന ശബ്ദത്തിൽ പ്രസംഗിച്ചു. പെന്തെക്കോസ്ത് നമ്മെ ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയോടെ ശക്തരാക്കുന്നു - വിഡ്ഢികളെയും ദുർബല്യങ്ങളെയും അതിജീവിക്കാൻ.

3. ഐക്യത്തിന്റെ ആത്മാവ്

'അവർ ഒക്കെയും ഒരുമിച്ചിരിന്നു' (അപൊ.ക. 2:1) - ആത്മാവിന്റെ വരവ് ഐക്യത്തിലൂടെ സംഭവിച്ചു. ഇന്നു സമൂഹത്തിൽ വിഭജിതത്വം നിറയുമ്പോൾ, പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ ഒന്നിപ്പിക്കുന്നു. ഭാഷ വ്യത്യസ്തമായിരുന്നാലും, ആത്മാവിന്റെ ഭാഷ ഒരേ ഭാഷയാണ്.

4. ആത്മീയപുനരുദ്ധാനം.

പെന്തെക്കോസ്ത് ഒരു ആഘോള പ്രഹരമല്ല. അത് ആത്മീയമായി നമുക്ക് പുനരുദ്ധാനം നൽകുന്ന സമയമാണ്. നമ്മുടെ ആത്മാവിലും കുടുംബത്തിലും സഭയിലും ദൈവത്തിന്റെ തീ വീണ്ടും തെളിയേണ്ട സമയമാണിത്.

പാഠം: ആത്മാവിന്റെ അഗ്നിതീർക്കരുത്

'പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അഗ്നി അണയിക്കരുത്' (1 തെസ 5:19) എന്ന പൗലോസിന്റെ ഉപദേശം നമുക്ക് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു - ആത്മാവിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ ചെറുത്തു കളയരുത്.

പെന്തെക്കോസ്ത് ദിനം നമ്മുടെ ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ പുതുമകൊണ്ടുവരട്ടെ. ദൈവം ഓരോരുത്തരെയും വേണ്ടിവെച്ച ഉദ്ദേശം നിറവേറ്റാൻ, ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയും വഴിയും വേണമെന്ന് നമുക്ക് എപ്പോഴും ഓർത്തിരിക്കണം.

പ്രാർത്ഥന:

'ദൈവമേ, പെന്തെക്കോസ്ത് ദിനത്തിലെ പോലെ, ഈ ദിനത്തിൽ ഞങ്ങളിലേക്കും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ പുതുതായി ഒഴിപ്പിക്കണമേ. ഞങ്ങളെ ശക്തരാക്കണമേ, ശുദ്ധിയിലേക്കും സാക്ഷ്യത്തിലേക്കും നയിക്കണമേ. ആമേൻ.'

ദൈവം ഒരുപുഴുവിനെ അയച്ചാൽ...

ബിജി ഫിലിപ്പ്

നിനവയിലെ ജനത്തോടു പ്രവചിച്ച ശേഷം പട്ടണത്തിനു എന്തു സംഭവിക്കുന്നു എന്നറിയുവാൻ യോന ഒരു കുടിലുണ്ടാക്കി കാത്തിരുന്നു. ദൈവം ഒരു ആവണക്ക് വേഗത്തിൽ കിളുപ്പിച്ചു വെയിലിൽ നിന്ന് രക്ഷനെടുവാൻ യോനയെ സഹായിച്ചു. ആവണക്കിന്റെ തണലിൽ യോന വളരെയധികം ആശ്വസിച്ചു. താൻ ആഗ്രഹിച്ചതിനു മുന്നമേയുള്ള ദൈവകരുതൽ വെളിപ്പെട്ടപ്പോൾ ആവണക്കിനെ ഓർത്തു യോനയും അത്ഭുതപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാവം, അത്ര വേഗത്തിൽ ആയിരുന്നല്ലോ ആവണക്കിന്റെ വളർച്ചയും അതുമൂലമുണ്ടായ തണലും തണുപ്പും. എന്നാൽ പെട്ടെന്നാണ് അത് സംഭവിച്ചത്, ദൈവം ഒരു ചെറു പുഴുവിനെ കല്പിച്ചാക്കുകയും അതേവേഗത്തിൽ ആവണക്കിനെ തിന്നു ശൂന്യമാക്കുകയും ചെയ്തു. ആവണക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടതിനാൽ യോനക്ക് ദൈവത്തോട് നീരസം ഉണ്ടായി. കൊടുംചൂടത്തു വളരെ ആശ്വാസമായിരുന്ന ആവണക്കിനെതിരെയുള്ള ദൈവത്തിന്റെ ഇടപെടൽ അവനെ വല്ലാതെ അസ്വസ്ഥനാക്കി. പെട്ടെന്നൊരു സുപ്രഭാതത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട ആവണക്കും പൊടുന്നനവേ അത് നശിപ്പിക്കുവാൻ ദൈവംതന്നെ കല്പിച്ചാക്കിയ പുഴുവും പ്രവാചകനോടുള്ള ആലോചനയുടെ ഭാഗമായിരുന്നു എന്നവനു പിന്നീടു മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. ദൈവം മടക്കിവരുത്തുവാൻ ആഗ്രഹിച്ചതും മടങ്ങിവരുവാൻ താല്പര്യവുമുള്ള ഒരു ജനത്തെ മാനസാന്തരത്തിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ ദൈവത്തിന്റെ നാവായ ഒരുപ്രവാചകനെ ദൈവത്തിനു വേണമായിരുന്നു. അതെ നിയോഗമാണോ യോനയിൽ ദൈവം കണ്ടതും ആഗ്രഹിച്ചതും. എന്നാൽ മരുതലിച്ചു തർസൊസിലെക്കു കപ്പൽ കയറിയവനെ അവിടെനിന്നും എടുത്തെറിഞ്ഞു മത്സ്യത്തിന്റെ വയറ്റിലാക്കി മൂന്നുരാവും പകലുംദൈവത്തോട് അയ്യം വിളിക്കുവാൻ അനുവദിച്ചു വീണ്ടും ദൈവപദ്ധതിയായ നിനവേയിൽ ദൈവം എത്തിച്ചു ദൂത് അറിയിപ്പിച്ചിട്ടും പട്ടണത്തോടു മനസ്സലിയുന്ന ദൈവത്തെക്കാൾ നിനവയുടെ നാശം കാണുവാൻ ആണ് അവൻ കൊതിക്കുന്നത്.

പാപത്തിന്റെ കൊടുംഭീകരതയിൽ നിന്നും രോഗത്തിന്റെ വൻശക്തിയിൽ നിന്നും ശാപത്തിന്റെ കെട്ടുകളിൽനിന്നും ദൈവം നമ്മെ അതിശയകരമായി പുറത്തെടുത്തിട്ടും നിസ്സാരമായആവണക്കുകളുടെ നഷ്ടങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ നാം ദൈവത്തോട് പരിതപിക്കുന്നവരല്ലേ? നമ്മെശോധന ചെയ്തു പൊന്നുപോലെ പുറത്തുകൊണ്ടു വരുവാൻ വേണ്ടി ദൈവത്താൽ ഉളവാക്കപ്പെടുന്ന നഷ്ടങ്ങളുടെ, പരാജയങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളുടെമുമ്പിൽ നാം ദൈവത്തോട് പിറുപിറുക്കുന്നവരല്ലേ? കഴിഞ്ഞകാലങ്ങളിൽ ദൈവം നമ്മെ ഉയർത്തിയതും മാനിച്ചതുമായ സന്ദർഭങ്ങളെ നാം പലപ്പോഴും മറന്നുകൊണ്ട് ഏതെങ്കിലും സാഹചര്യങ്ങളിൽ പ്രതീക്ഷക്കാത്ത ഇടത്ത് എന്തെങ്കിലും ഒരു കുറവ് സംഭവിച്ചാൽ പൊടുന്നനവേ ദൈവത്തെ തള്ളിപ്പറയുന്നവരാണോ നമ്മൾ? യോനയെപ്പോലെ ദൈവത്തിൽ നിന്ന് മറുതലിച്ചു മുന്നേറിയിട്ടും സ്നേഹവാനായ ദൈവം വൻകരുണ കാട്ടി അതിശയകരമായ വഴികളിലൂടെ പുറത്തെടുത്തതും മടക്കിവരുത്തിയതും കുറവുകളെ കണക്കിലെടുക്കാതെ കാർമുകിലിനെപോലെ പാപങ്ങളെയും മേഘങ്ങളെപോലെ അകൃത്യങ്ങളെയും മായിച്ചുകളഞ്ഞതും മറന്നുകളഞ്ഞു നിസ്സാര കാര്യങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ ദൈവത്തിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കുന്നവരുണ്ട്.

യോന ആവണക്കിന്റെ തണുപ്പിൽ തുടരുവാൻ ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ നമ്മിൽ പലരും ഇന്ന് ദൈവ

മാതാവിൻ ചാരെ

അമല മനോഹരി.. പരിശുദ്ധമാതാവേ
റൂഹായാൽ വചനത്തെ ഉദരെ വഹിച്ചു നീ
ദൈവത്തിൻ കൃപയാൽ സ്ത്രീകളിൽ ധന്യ
വിശുദ്ധിതൻ നിറകുടമേ.. കന്യക മാതാവേ

മാതാവേ പ്രാർത്ഥിക്കണമേ... എന്നും
ഞങ്ങൾക്കായി നിൻ സുതനോടായി(2)

സഹനത്തിൻ പനിനീർ പുഷ്പമേ എന്നും
നിൻ സ്നേഹത്താൽ എന്നെ പൊതിയേണമേ
നിത്യവും നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കുവാൻ
എന്റെ ആത്മത്തെ നിന്നോട് ചേർക്കേണമേ

മാതാവേ.....
കന്മഷം കലരാത്ത കന്യക മാതാവേ
കണ്ണുനീരോടെ ഞാൻ യാചിക്കുന്നു...
എൻ കറകളെല്ലാം മാറ്റി നിൻചാരെ
നിർത്തുവാൻ നിൻ സുധനോട്
എന്നും യാചിക്കണമേ

ഷൈബി ജോബി

ത്തിന്റെ ആത്മാവിന്റെ ചൂടേറിയ ശുശ്രൂഷകളിലേക്ക് കടക്കാതെ ഭൗതീകനന്മകളുടെ തണലിൽ ചുരുണ്ട് കൂടുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. രാജാവ് ഉൾപ്പടെയുള്ള നിനവേ പട്ടണം മുഴുവൻ അതിനു നാശം സംഭവിക്കാതെ രട്ടിലും വെണ്ണീരിലും ഇരുന്നു ദൈവത്തോട് നിലവിളിക്കുമ്പോൾ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെ അവരോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥിച്ചു ദൂത് പറഞ്ഞു അവരെ ഉറപ്പിക്കുവാൻ ആവണക്കിന്റെ തണുപ്പിൽ മതിമറന്നിരിക്കയാണ്. ഇന്നും പാപത്തിന്റെ കൊടും ജീർണ്ണതയിൽ ദൈവത്തെ മറന്നു കഴിയുന്ന ഒരു ജനത്തിനു വേണ്ടി ഇടുവിൽ നില്ക്കുവാൻ തയ്യാറാകാതെ ദൈവം ഭൗതീകമായി മാനിക്കുമ്പോൾ ഇല്ലായ്മയുടെ കാലത്ത് ദൈവത്തിൽ നിന്നും നിലവിളിച്ചു പ്രാപിച്ച ദൈവീകനിയോഗങ്ങളെ, ശുശ്രൂഷകളെ ഗണ്യമാക്കാതെ ആവണക്കിന്റെ തണലിൽ സുഖിച്ചു മതിക്കുന്ന അഭിഷക്തന്മാർ ദൈവത്തിന് ഇന്നും തലവേദനയാണ്.

ദൈവത്തിന്റെ ദയ എത്ര വലിയതാണെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കൂ? മടങ്ങിവരുമെന്ന് ഉറപ്പുള്ള ഒരുജനത്തെ ഉപേക്ഷിക്കാൻ അവിടുന്ന് തയ്യാറല്ല. അവർക്ക് വരുത്തുവാനിരിക്കുന്ന നാശത്തെ ഓർത്തു അനുതപിക്കുന്ന ഒരു ദൈവം, ഇന്നും നമ്മുടെ കുറവുകളെ, പരാജയങ്ങളെ ഓർക്കാതെനമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നു. വെട്ടിക്കളയുവാനുള്ള അവിടുത്തെ കടുത്ത തീരുമാനങ്ങൾ, നാം പോലും അറിയാതെ വരുംവർഷങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുമോ എന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ചു ദൈവം ഒരുപക്ഷെ നീട്ടിവെച്ചതായിരിക്കാം. നമുക്ക് ദൈവത്തിന്റെ ദയയും മനസ്സലിവും ഏശ്വര്യവും നിരസിക്കുന്നവർ ആകാതിരിക്കാം.

രേഖ സുനിൽ

പുഞ്ചിരി

പുഞ്ചിരിയുടെ സ്ഥാനം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ എത്ര മാത്രം പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നു എന്ന് അറിയാമോ? ജീവിതയാത്രയിൽ നമ്മൾ തളർന്നു വീണാലും അതിൽ നിന്ന് കരകയറുവാന്നുള്ള മനകരുത്ത് സ്വയീ പുഞ്ചിരിക്കുന്നതിലൂടെ വീണ്ടെടുക്കുവാൻ സാധിക്കും.

SMILE IS A SIMPLE TOOL BUT POWERFUL

പുഞ്ചിരി എന്നത് ഒരു മുതൽമുടക്കില്ലാത്ത കാര്യമാണ്. പ്രപഞ്ചസൃഷികളിൽ മനുഷ്യന് മാത്രമായി ദൈവം കൊടുത്ത വരദാനമാണ് പുഞ്ചിരിക്കാനുള്ള കഴിവ്. അത് നല്ല രീതിയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക എന്നത് നമ്മുടെ കർത്തവ്യമാണ്. പുഞ്ചിരിയെന്നത് ഒരു സാധാരണ കാര്യമായ് തോന്നുമെങ്കിലും വളരെ ശക്തമായ ഒരു വികാരപ്രകടനമാണ്. ഒരു പുഞ്ചിരിയിലൂടെ നമ്മൾ സന്തോഷവും ആദരവും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് നല്ല രീതിയിലൂടെ ബന്ധങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്താനും സഹായിക്കുന്നു.

A small smile can change your life and others life too

നമ്മൾ പുഞ്ചിരിക്കുന്നതിലൂടെ

1. മറ്റുള്ളവർക്ക് സന്തോഷം പകരാൻ സാധിക്കും
2. ക്ഷമിക്കാനുള്ള അവസരം ഉപയോഗപ്പെടുത്താം
3. എത്ര പ്രയാസപ്പെട്ട നിമിഷങ്ങൾ നമുക്കും ഉണ്ടെങ്കിലും ഒരു പുഞ്ചിരിയിലൂടെ മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒരു സ്വാന്തനമായി മാറാൻ പറ്റും.
4. കോപത്തെ അലിയിക്കാൻ പറ്റും .
5. നമ്മളിൽ ആത്മവിശ്വാസം ഉളവാകും.

ഈ ജീവിത യാത്രയുടെ സ്ട്രെസ്സ്, ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ, പ്രയാസങ്ങൾ കാരണം അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും ഒന്ന് സംസാരിക്കുവാനോ, സ്നേഹം പങ്കിടുവാനോ നമുക്ക് സമയം കിട്ടുന്നില്ല. എന്നാൽ ഒരു പുഞ്ചിരിയിലൂടെ നമുക്ക് മാനസികസന്തോഷം വീണ്ടെടുക്കുവാനും, സൗഹൃദം പുതുക്കുവാനും സാധിക്കും.

'കൊടുക്കുന്നവന് ദരിദ്രൻ ആകാതെ ലഭിക്കുന്നവരെ സമ്പന്നൻ ആക്കുന്ന ഒരു അദ്ഭുത പ്രതിഭാസമാണ് പുഞ്ചിരി ".

ആരോഗ്യ ഗുണങ്ങൾ

1. **മനോഭാവം മെച്ചപ്പെടുന്നു** : പുഞ്ചിരിയിലൂടെ മനസ് ശാന്തമാകാനും,സ്ട്രെസ്സ് കുറക്കുവാനും, സന്തോഷ ഹോർമോൺ "serotonin" വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.
2. **ഹൃദയാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുന്നു:** പുഞ്ചിരി അമിത ഹൃദയമിടിപ്പ് കുറക്കുകയും, രക്തസഞ്ചാരത്തെ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു .
3. **ദീർഘായുസ്സ് കൂടുന്നു:** പുഞ്ചിരിക്കുന്നവരിൽ കൂടുതലായും ദീർഘായുസ്സിനുള്ള സാധ്യതകൾ കൂടുന്നു.
4. **പുഞ്ചിരിയിലൂടെ ഓരോ ദിവസവും ആരോഗ്യപരമായ മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും**
   പുഞ്ചിരിയെ പറ്റി ബൈബിളിൽ പറയുന്നു;

ബൈബിളിൽ പുഞ്ചിരി, ആനന്ദം സന്തോഷം എന്നിവയ്ക്ക് വലിയ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. അത് മറ്റുള്ളവരോട് ദൈവസ്നേഹവും പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗമാണ്.

1. **ആനന്ദത്തിന്റെ അടയാളം**
   ഉത്തമജീവിതം നയിക്കുവാനും, കൃതജ്ഞതയോടെ ജീവിക്കാനും സാധിക്കും, ബൈബിളിൽ "സന്തോഷത്തോടെ യഹോവയെ സേവിപ്പിൻ; സംഗീതത്തോടെ അവന്റെ സന്നിധിയിൽ വരുവിൻ" (സങ്കീ; 100:2)
2. **മറ്റുള്ളവർക്ക് ആശ്വാസം**
   നമ്മുടെ പുഞ്ചിരിയിലൂടെ മറ്റുള്ളവർക്ക് സമാധാനം സന്തോഷവും നൽകുന്നതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു.
   സന്തുഷ്ട ഹൃദയം നല്ലൊരു ഔഷധമാകുന്നു; തകർന്ന മനസ്സോ അസ്ഥികളെ ഉണക്കുന്നു. (സദൃശവാക്യങ്ങൾ :17:22)
3. **ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം**
   ദൈവം സ്നേഹമാണ്. ദൈവസന്നിധിയിൽ നമുക്ക് ആത്മീയ സന്തോഷവും സമാധാനവും അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്വാഭാവികമായുള്ള പുഞ്ചിരിയും ഉയർന്നുവരുന്നു.

എത്ര വിഷമങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോയാലും ദൈവം നമ്മെ നടത്തുമെന്നുള്ള ദൃഢമായ വിശ്വാസവും, ദൈവവചനം വായിച്ചും, ധ്യാനിച്ചും, നല്ല മനോഭാവത്തോടെ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹത്തിൽ ഒരു ചെറുപുഞ്ചിരിയോടെ ജീവിക്കാൻ നമുക്ക് എല്ലാവർക്കും കഴിയട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
നമ്മുടെ പുഞ്ചിരി മറ്റുള്ളവർക്ക് സ്വാന്തനമായി തീരാൻ ദൈവം നമ്മളെ സഹായിക്കട്ടെ. ഓരോ ദിവസവും ദൈവത്തിന്റെ ദാനം ആണെന്ന് ഓർക്കുക. ഓരോ നിമിഷവും വിലപ്പെട്ടതാണ്. സ്നേഹത്തോടെയും പരസ്പര ബഹുമാനത്തോടെയും ജീവിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.
ഒരു ചെറുപുഞ്ചിരിയോടെ നിർത്തുന്നു.

Smile please 😊

KIDS CORNER
Drawing

ജെർലിൻ ലെജി

അബിൻ ബിനു

ബിനി മറിയം ബിജു

അലീന ബിനു

KIDS CORNER

എയ്ഞ്ചൽ
അന്ന ബൈജു

ഒരു പാൽക്കാരിയുടെ സ്വപ്നം

ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ പാലുവിറ്റ് ജീവിക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഒരുദിവസം അവൾ പാലുമായി ചന്തയിലേക്ക് പോവുകയായിരുന്നു. യാത്രയിൽ അവൾ ഇങ്ങനെ ചിന്തിച്ചു. ഈ പാല് കൊടുത്താൽ കിട്ടുന്ന പണത്തിൽനിന്നും ഇത്തിരി മിച്ചം പിടിക്കണം. അങ്ങനെ പലദിവസങ്ങൾ കൊണ്ട് സമ്പാദിക്കുന്ന പണം കൂട്ടിവെച്ച് കൂടുതൽ പശുക്കളെ വാങ്ങണം. അങ്ങനെ വലിയൊരു പണക്കാരി ആകണം. അവൾ ചിന്തയിൽ മുഴുകി. ധാരാളം ഉടുപ്പുകൾ വാങ്ങണം, നല്ല ഒരു വീട് വയ്ക്കണം, അയൽക്കാർ അടുത്ത് കൂടുമ്പോൾ അവരെയൊന്നും കണ്ടഭാവം നടിക്കരുത്. അതോർത്തപ്പോൾ അവൾ തുള്ളിച്ചാടി. പൊത്തോ..... തലയിലിരുന്ന പാൽക്കുടം താഴെ വീണു പൊട്ടി പാല് എല്ലാം ഒഴുകിപ്പോയി. അവളുടെ എല്ലാ സ്വപ്നങ്ങളും തകർന്നു.

ഈ കഥയിലെ ഗുണപാഠം

'നമുക്ക് എത്രപണം ഉണ്ടായാലും, വലിയവീട് ഉണ്ടായാലും നമ്മൾ ഒരിക്കലും അഹങ്കരിക്കാൻ പാടില്ല' ബൈബിളിൽ പറയുന്നു; അത്യാഗ്രഹം സകലവിധ ദോഷത്തിനും കാരണമാകുന്നു.

നേഹ
അന്ന എബി

നന്മയുടെ കൈകൾ

ഒരിടത്തൊരു വീട്ടിൽ അച്ഛനും മകളും താമസിച്ചിരുന്നു. ആ മകൾക്ക് അമ്മ ഇല്ല. അച്ഛൻ കൂലിപ്പണി ചെയ്തായിരുന്നു ആ മകളെ വളർത്തിയത്. അച്ഛന്റെ വേദന ആ മകൾക്ക് അറിയാം. അതുകണ്ട് ആ മകൾ അച്ഛനോട് പറഞ്ഞു. അച്ഛാ ഞാൻ പഠിച്ചു നല്ലമാർക്ക് 10-ാം ക്ലാസിൽ മേടിക്കും. അതുകേട്ട് അച്ഛനു സന്തോഷമായി. അങ്ങനെ മകൾ പറഞ്ഞതുപോലെ നല്ലമാർക്ക് 10-ാം ക്ലാസ്സിൽ മേടിച്ചു. അച്ഛൻ ഈ കാര്യം അറിഞ്ഞു. അച്ഛന്റെ മനസ്സിൽതോന്നി. മകൾക്ക് എന്തെങ്കിലും വാങ്ങിച്ചു കൊടുക്കണം എന്ന്. അച്ഛൻ മകളെകൊണ്ട് ഒരു ഹോട്ടലിൽ പോയി. മകൾ അച്ഛനോട് പറഞ്ഞു, എനിക്ക് അൽഫാം മതിയെന്ന്. അച്ഛൻ വെയിറ്ററോട് ചോദിച്ചു. ഇതിന്റെവില എത്രയാണെന്ന്? ആ മനുഷ്യൻ പറഞ്ഞു. 400 രൂപയാണെന്ന്. അച്ഛന്റെ കയ്യിൽ 400 രൂപ ഇല്ലായിരുന്നു. അച്ഛൻ പറഞ്ഞു. മകൾക്കുമാത്രം കൊടുത്താൽ മതിയെന്ന്. ഇതുകണ്ടു കൊണ്ട് ഒരു മേശയിൽ ആഹാരം കഴിക്കുന്ന ഒരു കുടുംബത്തിലെ മുതിർന്നയാൾ വെയിറ്ററോട് പറഞ്ഞു. ആ മേശയിൽ ഒരു അൽഫാം കൂടി കൊടുക്കാൻ. ഇതുകേട്ട അച്ഛന് വളരെ സന്തോഷമായി. ആ അച്ഛന്റെ കണ്ണുകൾനിറഞ്ഞു. ആ കുടുംബത്തിലെ മുതിർന്ന ആളോട്പറഞ്ഞു. നന്ദിയുണ്ട്. ഞാനിത് ഒരിക്കലും മറക്കില്ല.

ഗുണപാഠം

മറ്റുള്ളവരുടെ ഇല്ലായ്മ കണ്ടറിഞ്ഞു അവരെ സഹായിക്കുക

വിശുദ്ധ ഗീവർഗീസ് സഹദാ

ജിജി. പി. ജോൺ
അബുദാബി

ക്രിസ്തു യേശുവിന്റെ നല്ല ഭടനായി നീയും എന്നോടുകൂടെ കഷ്ടം സഹിക്ക (2 തിമൊ. 2 : 3) എന്ന് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ തന്റെ അരുമശിഷ്യനായ തിമോഥെയോസിന് നൽകുന്ന ആഹ്വാനം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ജീവിതശൈലിയാക്കിതീർത്ത മഹാപരിശുദ്ധനായിരുന്നു വിശുദ്ധഗീവർഗീസ് സഹദാ. പാശ്ചാത്യ സഭകളും, പൗരസ്ത്യസഭകളും ഒരുപോലെ ആദരിക്കുന്ന വിശുദ്ധനാണദ്ദേഹം. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ നാമത്തിലുള്ള ദേവാലയങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ കേരളത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ദേവാലയങ്ങൾ വിശുദ്ധ ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ നാമത്തിലാണ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഗ്രീക്ക് ഓർത്തഡോക്സഭ അദ്ദേഹത്തെ 'വലിയ സഹദാ' (Great Martyr) എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. കോപ്റ്റിക് സഭയിൽ ഈ വിശുദ്ധൻ 'രക്തസാക്ഷികളുടെ രാജകുമാരനായി' അറിയപ്പെടുന്നു. 'ഇംഗ്ലണ്ടിന്റെ മധ്യസ്ഥനായി' അദ്ദേഹത്തെ കണക്കാക്കുന്നു. അവിടുത്തെ നാണയത്തിൽ വിശുദ്ധ ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ ചിത്രം ആലേഖനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

മൂന്നാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ഉത്തരാർത്ഥത്തിൽ കപ്പദോക്യയിലെ ഒരു ക്രിസ്തീയ പ്രഭുകുടുംബത്തിൽ ഏകദേശം AD 280 നോടകം അദ്ദേഹം ജനിച്ചു. മാതാപിതാക്കൾ ക്രിസ്ത്യാനികൾ ആയിരുന്നതിനാൽ ചെറുപ്പം മുതലേ ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസത്തിൽ വളരുവാൻ സാധിച്ചു. റോമാ പട്ടാളത്തിൽ ചേർന്ന് സമർത്ഥനായ ഒരു പടയാളിയായി. കർമ്മനൈപുണ്യംകൊണ്ടും, വിശിഷ്ട സേവനം കൊണ്ടും, സ്വഭാവ ശ്രേഷ്ഠതകൊണ്ടും സൈന്യത്തിൽ പടിപടിയായി ഉയർച്ച നേടി. ഔദ്യോഗിക ദൗത്യ നിർവഹണത്തിനിടയിലും ക്രിസ്തീയ സാക്ഷ്യം മുറുകെ പിടിച്ചു. ക്രിസ്തീയ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നതിനായി പദവികളും ലൗകിക നേട്ടങ്ങളും പരിത്യജിച്ചു. ഡയോക്ലീഷ്യൻ ചക്രവർത്തിയുടെ ഭരണകാലത്ത് ഉണ്ടായ ക്രിസ്തീയ പീഡനത്തിൽ പാലസ്തീനിലെ ഡിയോസ്പോലീസ് (നിക്കോമീഡിയ) എന്ന സ്ഥലത്തുവെച്ച് AD 303 ഏപ്രിൽ 23 ന് അദ്ദേഹം രക്തസാക്ഷിയായിത്തീർന്നു.

നാലാം നൂറ്റാണ്ടിൽ രചിക്കപ്പെട്ട വിശുദ്ധ ഗീവർഗീസിന്റെ പ്രവർത്തികൾ (The Acts of St. George) എന്ന പുസ്തകമാണ് വിശുദ്ധ ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ ചരിത്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രധാന ആധാരം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അനേകം അത്ഭുത പ്രവർത്തികൾ പ്രസ്തുത ഗ്രന്ഥത്തിൽ കാണാം. അതിൽ ഏറ്റവും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നത് ലിബിയയിലെ സിലേനെ പട്ടണത്തിലെ രാജകുമാരിയെ ഉഗ്രസർപ്പത്തിൽനിന്നും രക്ഷിക്കുകയും, ഒരു നാട്ടിൽ മുഴുവൻ സമാധാനം വിതയ്ക്കുകയും ചെയ്ത സംഭവമാണ്. തിന്മയ്ക്കെതിരെയുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആ പോരാട്ടത്തിൽ അനേകർ ക്രിസ്തുവിലേക്ക് ആകൃഷ്ടരായി. പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം, നോമ്പ്, ജീവിത വിശുദ്ധി ഇവയാൽ പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിപ്പാൻ സാധിച്ചു.

വി. ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നമുക്ക് അനേകം പാഠങ്ങൾ പഠിക്കുവാനുണ്ട് .

1. സത്യവിശ്വാസവും വിശ്വാസസ്ഥിരതയും (True faith & Steadfastness in faith): "സത്യവിശ്വാസത്തിൽ നിലനിൽക്കേണമെന്നും അനേകം കഷ്ടങ്ങളിലൂടെ ദൈവരാജ്യത്തിൽ കടക്കേണം" (അപ്പോസ്തല പ്രവർത്തികൾ 24:22) എന്നുമുള്ള തന്റെ അരുമനാഥന്റെ ആഹ്വാനം ശിരസ്സാവഹിച്ചു.
2. ധീരത (Courageousness) : ഭരണകർത്താക്കളുടെ ഭീഷണിക്ക് വഴങ്ങി ക്രിസ്തുവിനെ തള്ളിപ്പറയുവാൻ അദ്ദേഹം തയ്യാറായില്ല. "എനിക്ക് ജീവിക്കുന്നത് ക്രിസ്തുവും മരിക്കുന്നതിൽ ലാഭവും ആകുന്നു എന്ന പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ വാക്കുകൾ (ഫിലിപ്യർ 1:21) അന്വർത്ഥമാക്കി.

3. സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധത (Social Commitment) : ഒരു നാടിനെ ഗ്രഹിച്ചിരുന്ന ഉഗ്രസർപ്പത്തിൽ നിന്നും അവരെ രക്ഷിച്ച സംഭവം അദ്ദേഹത്തിന്റെ സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധത വിളിച്ചോതുന്നു

4. ജീവിത വിശുദ്ധി (Purity of Life): വിശുദ്ധന്മാരുടെ വിശുദ്ധിയാണ് സഭയുടെ സമ്പത്ത് എന്ന് പറയാറുണ്ട്." ഞാൻ വിശുദ്ധൻ ആയിരിക്കുന്നതു പോലെ നിങ്ങളും വിശുദ്ധരായിരിപ്പീൻ"(1 പത്രോസ് 1:16) എന്ന ക്രിസ്തുവചനം ജീവിതവൃതമാക്കി.

ക്രിസ്തുവിനോടുള്ള സ്നേഹം നിമിത്തം കഷ്ടാനുഭവങ്ങളെ ഇഷ്ടാനുഭവങ്ങൾ ആക്കി മാറ്റിയ പരിശുദ്ധനായ ഗീവർഗീസ് സഹദാ ഉള്ളതും, ഉള്ളവും ഉടയവനു കാഴ്ചവച്ചു. മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിലെ അനേകം ദേവാലയങ്ങൾ വി.ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ നാമത്തിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട് (ഉദാ. പുതുപ്പള്ളി പള്ളി, ചന്ദനപ്പള്ളി പള്ളി, അബുദാബി പള്ളി). രക്തസാക്ഷികളുടെ നിണം സഭയുടെ വിത്താണെന്ന് പറയാറുണ്ട്. (The blood of the Martyrs is the seed of the church). വി. ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെ സാക്ഷ്യജീവിതം നമുക്കേവർക്കും പ്രചോദനമാകണം. ആ വിശുദ്ധന്റെ വിശ്വാസ തീഷ്ണത, ധീരത, സഹിഷ്ണുത, സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധത, സഹാനുഭൂതി ഇവയെല്ലാം നമുക്ക് മാതൃകയാക്കാം. ആ പുണ്യവാന്റെ ജീവിതത്തെ മാതൃകയാക്കുവാൻ വിശുദ്ധിയുടെ സോപാനങ്ങളിൽ എത്തുവാൻഞങ്ങളെ ഏവരേയും സഹായിക്കേണമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ ആ പരിശുദ്ധന്റെ മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

"ദണ്ഡന പീഡകളേറ്റ സഹദാ മൗദ്യാനരുമൊപ്പം
നാഥാ ദേവാ നൽകുക യോഗ്യത നിൻ സ്തുതി പാടാൻ"

പ്രസാദവർഷം

പ്രാർത്ഥനാസംഗമം

എല്ലാമാസത്തിലേയും രണ്ടാംവെള്ളിയാഴ്ച
വൈകുന്നേരം 6 മണിമുതൽ 8 മണിവരെ

സന്ധ്യാനമസ്ക്കാരം | ഗാനശുശ്രൂഷ |
വചനശുശ്രൂഷ | മധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന (ലുത്തീനിയ) | നേർച്ച

ഇടവക വാർത്തകൾ

പെരിങ്ങനാട് മർത്തശ്മൂനി
ഓർത്തഡോക്സ് വലിയ പള്ളി
(പൗരസ്ത്യ ശ്മൂനി തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം)
മൂനാളം - അടൂർ
SONA VINOD
SNEHA LALU
JERLIN LEJI
RAIZEL ANNA STANLEY
NITHIN RAJU
ALAN BINU
JOHN ALEXANDER
JOEL JOHN
AVEEN SHINU
2024-2025
SSLC
പരീക്ഷയിൽ
വിജയിച്ച
ഇടവകയിലെ
എല്ലാ
മക്കൾക്കും
അഭിനന്ദനങ്ങൾ

പെരിങ്ങനാട് മർത്തശ്മൂനി
ഓർത്തഡോക്സ് വലിയപള്ളി
(പൗരസ്ത്യ ശ്മൂനി തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം)
മൂനാളം - അടൂർ
2024-2025 STATE , CBSE
12 - ാം ക്ലാസ് പരീക്ഷയിൽ
വിജയം കരസ്ഥമാക്കിയ ഇടവകയിലെ മക്കൾ...
CBSE
Aleena S Abey
Leya Doji
Amal shibu
STATE
Bini Mariyam Biju
Aneeta Rajan
Jackson Samkutty
അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ST.GREGORIOS OCYM
OFFICE BEARERS 2025-26
President
FR.THOMAS P MUKALIL
Vice President
JITHIN THOMAS
Secretary
ABIN J
Treasurer
ALVIN ALEX
Joint Secretary
JACKSON SAMKUTTY
Committee Member
VINCENT G VARGHESE
PERINGANAD MARTHASHMOONI ORTHODOX VALIYAPALLI
(SHMOONI PILGRIMAGE CENTER)
MOONALAM , ADOOR

HELEN C VARGHESE
NISSY T DANIEL
SARAH MARY GEORGE
2024-2025
CBSE
10 - ാം ക്ലാസ്
പരീക്ഷയിൽ വിജയം
കരസ്ഥമാക്കിയ
ഇടവകയിലെ മക്കൾ...
അഭിനന്ദനങ്ങൾ
ALLEN L
ASHISH L
ALBIN V CHARLEY
ANGEL ELSA SAM
പെരിങ്ങനാട് മർത്തശ്മൂനി
ഓർത്തഡോക്സ് വലിയപള്ളി
(പൗരസ്ത്യ ശ്മൂനി തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം)
മൂനാളം - അടൂർ

PERINGANAD MARTHASHMOONI ORTHODOX VALIYAPALLY ADOOR

OFFICE BEARERS OF SHMOONI PRAVASI FORUM - 2025 - 26

REV. FR. THOMAS P. MUKALIL
(President)

VINCY GEORGE
Vice President
+966 553124923

RIBU BABY
Secretary
+966 541509849

SUNIL JOHN
Jo. Secretary
+91 7558052832

ANU BIJU
Treasurer
+971 562489638

EXECUTIVE MEMBERS

BAHRAIN

RAJEEV THOMAS
+973 36066015

DINU JOHN
+973 32238142

SAUDI

ANIL JOHN
+966 502864548

ANJU ANIYAN
+91 8943117594

KUWAIT

JINU THOMAS
+965 62222789

UK

VARGHESE T
+44 7768162974

DUBY KOSHY
+44 7469062731

USA

SAMKUTTY P
+1843 324 4582

INDIA

MONCY GEORGE
+91 9886126702

JIJO BABY
+91 9836694415

UAE

LEJI PAPPY
+971 507894324

REKHA SUNIL
+971 551100251

QATAR

PRASAD P
+974 66451369

AUSTRALIA

SUBIN IDICULA
+61 491615787

OMAN

SHINU MATHEW
+968 98823475

EX-OFFICIO

JOBIN JOHN
+968 92968907